

Kuinka paljon joustoa, sitkeyttä ja sopeutumiskykyä sinussa löytyy? Resilienssi-projektiselvittää miten auttaa yksilöitä ja yhteisöjä kehittämään sisäisten ja ulkoisten resurssien käyttöä sekä miten näiden resurssien avulla voidaan lisätä kykyä tulla toimeen ja vastaamaan elämän eri haasteisiin. Hankkeessa tuotetaan sähköistä opetusmateriaalia sisältäen terveyden edistämisen käytännön harjoitteiden työkalupakin, haastattelumalli jonka avulla voidaan identifoida riskiryhmään kuuluvia opiskelijoita sekä ohjeistusmateriaalia sisältäen esimerkkejä resilienssin vahvistamiseen aikuis- ja nuorisokoulutuksessa.

Kehitämme yhteistyössä eri instituutioiden ja paikallisviranomaisten kanssa myönteistä elinikäisen oppimisen mallia jonka lähtökohtana toimivat terveyden edistävät käytännöt sekä hyvinvointia edistävät tekijät joita pyrimme hankkeessa luodaresilienssi-teorian avulla. Hankkeen käytännön tulosten avulla pyrimme ennalta ehkäisemään koulun käynnin ennenaikaisiakeskeytyksiä ja sairauspoissaoloja.

Yhteistiedot

Prof. Bengt Lindström

bengt.lindstrom@folkhalsan.fi

Dos. Maria Leppäkari

maria.leppakari@gmail.com

Lisäinfoa hankkeesta, katso:

www.resilience-project.eu

This project has been funded with support
from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

