

Πόσο ανθεκτικός είσαι; Το έργο αυτό διερευνά πώς θα μπορούσε να βοηθήσει τα άτομα να αναπτύξουν την ικανότητά τους να «ανακάμπτουν» από προκλήσεις της ζωής όπως η ανεργία, με τη χρήση εσωτερικών και εξωτερικών πόρων. Κατά τη διάρκεια του έργου θα αναπτυχθεί ένα online σύνολο «εργαλείων» που θα συμπεριλαμβάνει κάποιες θετικές προσεγγίσεις προαγωγής της υγείας, ένα σχήμα συνεντεύξεων για τον εντοπισμό ατόμων που βρίσκονται σε κίνδυνο καθώς και οδηγίες για την εισαγωγή της ανθεκτικότητας στην εκπαίδευση ενηλίκων και παροχή συμβουλών.

Η έρευνα διεξάγεται από εκπαιδευτικά ιδρύματα, τοπικές αρχές και κοινωνικές οργανώσεις με στόχο την ανάπτυξη – μέσω της δια βίου μάθησης - μιας θετικής προσέγγισης της ευημερίας, αξιοποιώντας την θεωρία της ανθεκτικότητας. Υπάρχουν, επίσης, οφέλη στον τομέα της εκπαίδευσης, όπως η μείωση του ποσοστού εγκατάλειψης του σχολείου και οφέλη για τους εργοδότες, όπως το χαμηλότερο ποσοστό απουσίας λόγω ασθένειας.

Επικοινωνία

Δρ. Παντελής Μπαλαούρας,
Ακαδημαϊκό Διαδίκτυο – GUnet,
τηλ: 2107275603,
email: p.balaouras@noc.uoa.gr

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε τον ιστοχώρο **www.resilience-project.eu**

This project has been funded with support
from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

