

Hefur þú þá seiglu sem til þarf?

Verkefnið um seiglu er nýtt samstarfsverkefni og miðar að því að aðstoða einstaklinga við að þróa með sér meiri seiglu þannig að þeir eigi meiri möguleika að yfirvinna erfiðleika sem mæta þeim á lífsleiðinni. Erfiðleikar geta verið ýmis konar og er atvinnumissir eitt dæmi um þá. Gagnvirk heimasíða, eins konar verkfærakista með dæmum um hvernig efla má seiglu, verður hönnuð þar sem meðal annars er að finna hvernig huga má betur að heilsunni. Kynnt verður viðtalsform sem hentar vel í samræðu við einstaklinga sem upplifa erfiðleika eða eru við það að gefast upp. Á heimasíðunni verða kynntar aðferðir til notkunar fyrir fullorðna ásamt leiðbeiningum fyrir kennara og náms- og starfsráðgjafa í fullorðinsfræðslu.

Um þessar mundir er verið að rannsaka hvernig seigla er kynnt og notuð hjá símenntunarstöðvum í löndum samstarfsaðilanna með það að markmiði að auka líkur á meiri atvinnuþáttöku og til varnar brotthvarfi.

Contact

Anna Sigurðardóttir
Mímir- símenntun
Ofanleiti 2
103 Reykjavík
simi 00354 6952081
netfang. anna@svan.is

Björg Birgisdóttir
Listaháskóli Íslands
Þverholti 11
101 Reykjavík
simi 00354 8936360
netfang. bjorg@lhi.is

Viðbótarupplýsingar www.resilience-project.eu

This project has been funded with support
from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

