

## Quanto siete resilienti?

Questo nuovo progetto mira ad aiutare a sviluppare, attraverso corsi di resilienza, la capacità di riprendersi dalle sfide della vita – come ad esempio la disoccupazione. Nell'ambito di questo progetto saranno sviluppate delle risorse on-line: programmi di promozione delle buone pratiche per la salute, una scheda per intervistare studenti a rischio, nonché linee guida per introdurre la resilienza nella formazione per adulti e nei servizi di consulenza.

Attualmente, la ricerca in corso riguarda istituti di formazione, le autorità ed organizzazioni nelle comunità locali, con l'intento di sviluppare un approccio positivo d'apprendimento permanente nel campo del benessere attraverso la teoria della resilienza. I suoi vantaggi si scoprono sia durante la formazione, in termini di riduzione degli abbandoni scolastici, sia nell'ambito lavorativo, nella misura di una minore assenza dal lavoro per motivi di salute.

### Contatti ed info:

CSCS  
Via Puccini, 80  
51100 Pistoia

### Contatti

Stefano Tirati  
Tel: + 39 0573 50444  
E-mail: [stefano@cscs.it](mailto:stefano@cscs.it)

Per ulteriori informazioni visitate il nostro sito:  
**[www.resilience-project.eu](http://www.resilience-project.eu)**

This project has been funded with support  
from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

