

Kuinka paljon joustoa, sitkeyttä ja sopeutumiskykyä sinussa löytyy?

Kuinka paljon joustoa, sitkeyttä ja sopeutumiskykyä sinussa löytyy? Resilienssi-projekti selvittää miten yksilöt ja yhteisöt pystyvät kehittämään kykynsä ja vastamaan elämän eri haasteisiin. Hankkeessa tuotetaan sähköistä opetusmateriaalia missä esitetään terveyden edistämisen käytäntöä ja 60 harjoitustehtävää sekä hankkeen hastattelumallit millä perusteella voidaan identifioida riskiryhmään kuuluvia opiskelijoita ja työntekijöitä sekä hankkeen ohjastusmateriaalia sisältäen esimerkkejä resilienssin vahvistamiseen aikuis- ja nuorisokoulutuksessa. Nettisivulla on nyt porttaali jonka kautta y.m. tuotteet voidaan otta käyttöön ja kehittää itse.

Resilienssi – sopeutumiskyky tarkoittaa yksilön tai yhteisön kykyä kehittää kannattavia elämänsykyjä vastauksena elämän haasteisiin



Kiinnostusta kautta Eurooppaa

European Forum of Technical and Vocational Education and Training kokouksess Atenassa osaanottajat Suomesta, Maltasta, Espanjasta, Sveitsistä, Tanskasta, Italiasta, Alankomaista sekä Englannista tutustuivat käytännössä tähän hankkeeseen missä projektin harjoitustehtävät esiteltiin ja kokeiltiin

Miten voisit itse osallistua?

Tässä vaiheessa projektin kautta on kehitetty noin 60 harjoitustehtävää sopeutumiskyvyn kehittämiseen. Ole hyvä - voit itse käyttää tätä omassa opetuksessa! Piloottikokeessa Englannissa on kokeiltu miten nämä tehtävät toimivat käytännössä. Haluastko kokeilla ja antaa palautuksen meille



Meidän Työryhmä

Asiantuntijat ja kouluttajat ympäri Eurooppaa (Itävalta, Suomi, Kreikka, Islanti, Italia, Sveitsi, ja Englanti) osallistuvat tähän hankkeeseen. Ryhmään kuuluu muun muassa Professori Bengt Lindström joka toimii projektin salutgooneesi ja terveyden edistämisen ekspertinä, Prof Thomas Wenzel joka on postraumaattisen shokin asiantuntija sekä Tony Lam joka on "serious gamen" kehittäjä. Tämän lisäksi Anna Sigurðardóttir ja Björg J. Birgisdóttir, Islannista ovat aikaisemmin osallistuneet samankaltaisiin Euroopan kattavissa hankkeissa.



Suomen Edustajat

Professori Bengt Lindström
bengtblind@hotmail.com

Dosentti Maria Leppäkari
maria.leppakari@abo.fi

Lisä informaatio:

www.resilience-project.eu

This project has been funded with support
from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

