

## Einladung zur internationalen Resilienz-Tagung in Wien

Unsere Einladung richtet sich an LehrerInnen, TrainerInnen, BeraterInnen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen und an all jene, die in der Gesundheitsprävention tätig sind.

Im Seminar wollen wir die einzelnen Produkte, die während der Projektlaufzeit entstanden sind, vorstellen und ihren Nutzen für Ihre tägliche Arbeit mit Ihrer Zielgruppe darstellen:

- Eine Datenbank mit Übungen für unterschiedlichste Zielgruppen und Settings
- ein Handbuch, das den Einsatz von Resilienz-Übungen in unterschiedlichen Kontexten demonstriert,
- einen Beratungsansatz, um geeignete Resilienz-Übungen im Einzelsetting anbieten zu können,
- ein online Mini game, mit dem man sich auf spielerische Weise mit dem Thema Resilienz vertraut machen kann

Während der Veranstaltung werden ExpertInnen aus dem Bereich Resilienz zu Wort kommen und es wird natürlich auch die Möglichkeit zur Diskussion geben, wie Resilienz-Training auch in Ihrer Organisation Einzug finden kann.

**Die Tagung wird am Donnerstag, den 6. November in Wien stattfinden.** Um sich anzumelden und um mehr Informationen zu erhalten, senden Sie bitte eine E-Mail an: **[office@blickpunkt-identitaet.eu](mailto:office@blickpunkt-identitaet.eu)** Die Teilnahme an dieser Tagung ist für Sie kostenlos und wird über Projektmittel finanziert!

## Resilienz in Grönland

Das Resilienz Projekt wurde im Rahmen einer Konferenz in Nuuk, Grönland im März diesen Jahres vorgestellt. (Nähere Infos finden Sie unter <http://www.nordvux.net/>). An der Konferenz nahmen 60 TeilnehmerInnen aus Grönland und anderen nordischen Ländern teil.

Anna Sigurðardóttir repräsentierte die isländischen Projektpartner Mimir- símenntun und die Icelandic Academy of the Arts und stellte in einem Workshop Methoden aus der Resilienz-Datenbank vor, die bei den TeilnehmerInnen großen Anklang fanden.



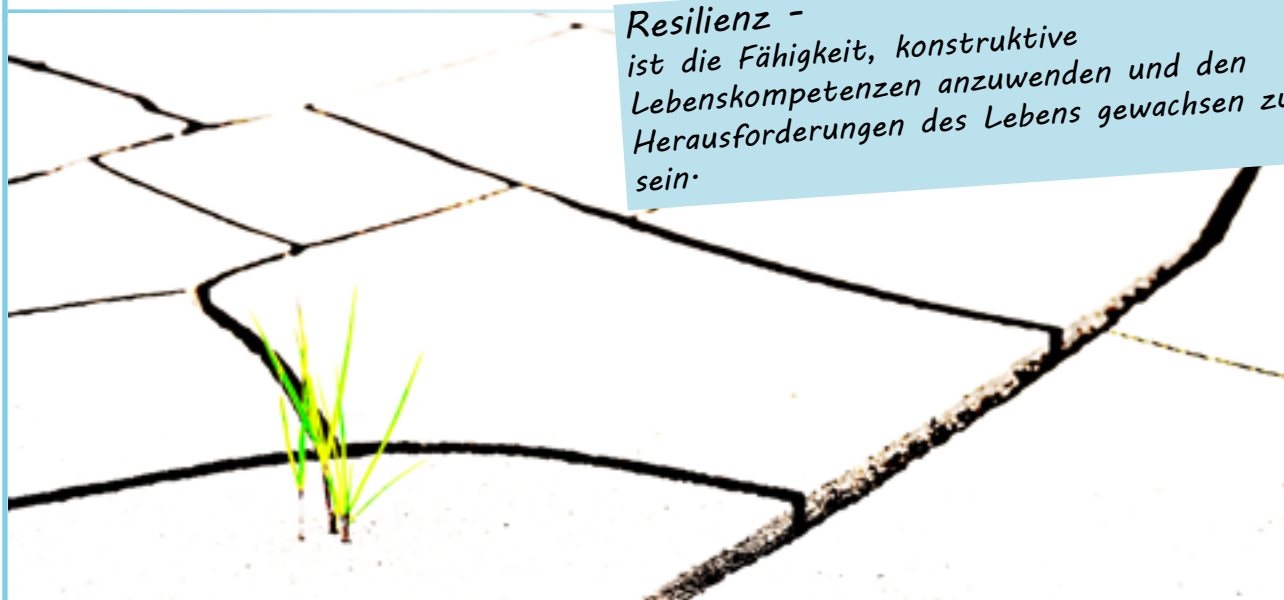
## Pilottestungen unserer Materialien in Österreich

Die Medizinische Universität Wien und Blickpunkt Identität führten in Österreich Pilotseminare mit den Materialien des Resilienz-Projekts durch. Das daraus gewonnene Feedback war sehr hilfreich für die weitere Adaptierung und Verbesserung unserer bereits vorhandenen Materialien.



## Wie resilient sind Sie?

Unter Resilienz versteht man psychische Widerstandskraft, die Fähigkeit, mit Schwierigkeiten und Rückschlägen gut umgehen zu können. Aus wissenschaftlichen Untersuchungen wissen wir heute: Resilienz kann man trainieren! In der Laufzeit dieses Projekts werden Materialien entwickelt, mit denen man die eigene Krisenkompetenz stärken kann: Eine Toolbox mit Übungen zum freien Download, ein Handbuch für PädagogInnen und TrainerInnen, damit Resilienzübungen auch wirklich in den pädagogischen Alltag Einzug halten können und ein Interviewschema, um risikobehaftete Personen möglichst rasch unterstützen zu können.



*Resilienz -  
ist die Fähigkeit, konstruktive  
Lebenskompetenzen anzuwenden und den  
Herausforderungen des Lebens gewachsen zu  
sein.*

## Kontakt

### Blickpunkt Identität

Susanne Linde, MSc  
 Mag. Klaus Linde-Leimer, MSc  
[office@blickpunkt-identitaet.eu](mailto:office@blickpunkt-identitaet.eu)  
 +43 681 1043 4503

### Medizinische Universität Wien

Univ.-Prof. Dr. Thomas Wenzel  
[drthomaswenzel@web.de](mailto:drthomaswenzel@web.de)  
 +43 1 40400 3515

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Webseite!

**[www.resilience-project.eu](http://www.resilience-project.eu)**



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



Geschäftsbereich



Fonds Gesundes  
Österreich

This project has been funded with support  
from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

