

Πρόσκληση στη Βιέννη

Σας προσκαλούμε στην όμορφη πόλη της Βιέννης προκειμένου να παρακολουθήσετε το σεμινάριο του έργου, το οποίο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, εκπαιδευτές, συμβούλους, ψυχολόγους και ειδικούς από το χώρο της δημόσιας υγείας που ασχολούνται με το θέμα της ανάπτυξης ψυχικής αντοχής από άτομα και κοινότητες.

Παρακολουθώντας το σεμινάριο, θα έχετε τη δυνατότητα να ενημερωθείτε για την εργαλειοθήκη ασκήσεων, τις κατευθυντήριες γραμμές, το σχήμα συνέντευξης για την αποτύπωση προσωπικού προφίλ και τα σοβαρά παίγνια που έχουν αναπτυχθεί από το έργο προκειμένου άτομα και ομάδες να αναπτύξουν ψυχική ανθεκτικότητα. Στα πλαίσια του σεμιναρίου, ειδικοί θα παρουσιάσουν τα οφέλη που επιφέρει η ανάπτυξη ψυχικής αντοχής, ενώ παράλληλα, θα σας δοθεί η ευκαιρία να συμμετέχετε σε συζητήσεις για τους τρόπους αξιοποίησης, στον οργανισμό που ανήκετε και στη χώρα σας, των σχημάτων εκπαίδευσης που οδηγούν στην καλλιέργεια της ψυχικής ανθεκτικότητας.

Το σεμινάριο θα λάβει χώρα την Πέμπτη 6 Νοεμβρίου 2014. Για δηλώσεις ενδιαφέροντος και περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε αποστείλτε email στη διεύθυνση office@blickpunkt-identitaet.eu



Η ψυχική ανθεκτικότητα στη Γροιλανδία

Το έργο παρουσιάστηκε σε Συνέδριο που πραγματοποιήθηκε στο Νουούκ της Γροιλανδίας τον Μάρτιο, από το δίκτυο NVL (<http://www.nordvux.net/>), με τη συμμετοχή περισσότερων των 60 ατόμων από τη Γροιλανδία και άλλες Σκανδιναβικές χώρες.

Η Anna Sigurðardóttir εκπροσωπώντας τους ισλανδούς εταίρους του έργου, Mimir- símenntun και την Ισλανδική Ακαδημία Τεχνών, υλοποίησε ένα εργαστήριο με θέμα τις μεθόδους που έχουν αναπτυχθεί από το έργο, οι οποίες πρόκειται να χρησιμοποιηθούν περαιτέρω από τους συμμετέχοντες.

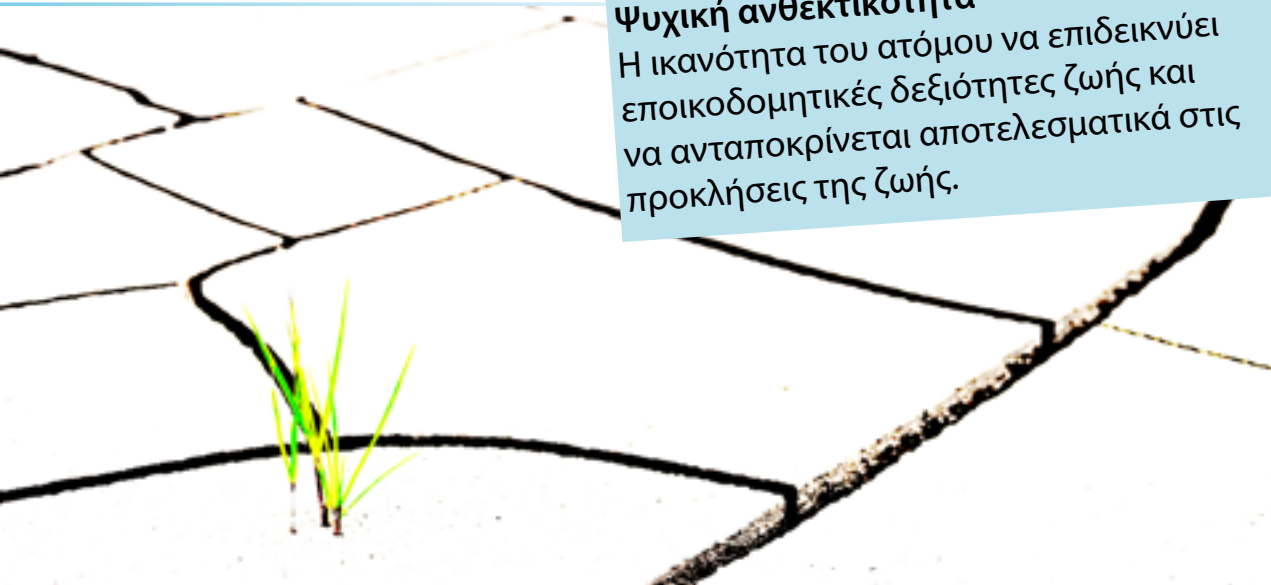


Πιλοτικές δράσεις στο Ηνωμένο Βασίλειο

Εργαστήρια και συζητήσεις στρογγυλής τραπέζης στις οποίες συμμετείχαν μεταξύ άλλων επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτές και εκπαιδευτικοί πραγματοποιήθηκαν στο Norton Radstock College και τον Boingboing organisation στο Πανεπιστήμιο του Brighton <http://www.boingboing.org.uk/>. Η ανατροφοδότηση που αποκτήθηκε ήταν εξαιρετικά χρήσιμη για την ανάπτυξη των ασκήσεων ανθεκτικότητας στα πλαίσια του έργου.



Εσείς, πόση ψυχική αντοχή έχετε; Το έργο αυτό διερευνά πώς μπορούν να βοηθηθούν μεμονωμένα άτομα και κοινότητες προκειμένου να αναπτύξουν την ικανότητά τους να αντιμετωπίζουν με επιτυχία τις προκλήσεις της ζωής, όπως η ανεργία, αξιοποιώντας εσωτερικούς και εξωτερικούς τους πόρους. Στα πλαίσια του έργου αναπτύσσεται μία Διαδικτυακή Εργαλειοθήκη Ασκήσεων, η οποία περιλαμβάνει θετικές προσεγγίσεις προαγωγής της υγείας, ένα σχήμα συνέντευξης για την αρωγή σπουδαστών, ένα «σοβαρό» παίγνιο και κατευθυντήριες γραμμές για την εισαγωγή της ψυχικής αντοχής στην εκπαίδευση και τη συμβουλευτική ενηλίκων.



Ψυχική ανθεκτικότητα -
Η ικανότητα του ατόμου να επιδεικνύει εποικοδομητικές δεξιότητες ζωής και να ανταποκρίνεται αποτελεσματικά στις προκλήσεις της ζωής.

Επικοινωνία

Ακαδημαϊκό Διαδίκτυο –
GUNet
Δρ. Παντελής Μπαλαούρας
τηλ: +302107275603
email: info@gunet.gr

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τον ιστότοπο του έργου
www.resilience-project.eu

This project has been funded with support
from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

