

Invito a Vienna

Invitiamo caldamente al nostro seminario nella bella città di Vienna tutti gli insegnanti, i formatori, i tutor, i consulenti, gli psicologi e tutti coloro che sono coinvolti nel settore della sanità pubblica e che hanno un interesse a sviluppare la resilienza.

Durante il seminario troverete maggiori informazioni sull'insieme di esercizi selezionati, sulle linee guida, sull'intervista alla base del profilo personale, e sui "serious games" sviluppati dai partner del progetto per aiutare persone e gruppi ad aumentare la propria capacità di resilienza. Alcuni esperti saranno invitati a parlare dei benefici dello sviluppo della resilienza in varie situazioni e ci sarà l'occasione per discutere le modalità di utilizzo del training sulla resilienza nella vostra organizzazione e nel vostro paese.

Il seminario avrà luogo Giovedì 6 Novembre 2014. Per registrarvi se interessati e per ricevere ulteriori informazioni, per favore inviate un'email al seguente indirizzo:
office@blickpunkt-identitaet.eu



Resilienza in Groenlandia

Il progetto "Resilience" è stato presentato alla conferenza organizzata da NVL (<http://www.nordvux.net/>) a Nuuk, Greenland, nel mese di marzo. Alla conferenza hanno partecipato oltre 60 persone provenienti dalla Groenlandia e da altri paesi nordici.

Anna Sigurðardóttir ha rappresentato il partner islandese Mimir- símenntun e l'Accademia islandese delle Art ospitando un workshop sui metodi introdotti nel progetto "Resilience". I partecipanti prevedono di utilizzare questi metodi nel futuro.

Corsi pilota nel Regno Unito

Presso la sede del Norton Radstock College, così come presso l'Università di Brighton (<http://www.boingboing.org.uk/>) sono stati organizzati una serie di workshop e incontri che hanno coinvolto giovani lavoratori, professionisti del settore della salute e del benessere, formatori, insegnanti e altri stakeholder. Il feedback ottenuto è stato molto utile nello sviluppo degli esercizi di resilienza.



Quanto sei resiliente?

Questo progetto esplora le modalità di aiutare persone e comunità a sviluppare la loro capacità di resistere e di affrontare le sfide della vita (come, ad esempio, la disoccupazione), utilizzando risorse interne ed esterne. Viene sviluppato un insieme di esercizi scelti, inclusi approcci di promozione della salute positiva, uno schema di intervista per aiutare gli studenti a rischio, un "serious game" e linee guida per l'introduzione della resilienza nell'educazione degli adulti e nelle attività di consulenza.

**Resilienza -
La capacità di usare in modo costruttivo le
proprie abilità e di affrontare le sfide della
vita.**



Dati di contatto

CSCS, IT
Contatto: Dott. Stefano
Tirati
Tel: 00 39 0573 50 444
e-mail: stefano@cscs.it

Per maggiori informazioni andate sul nostro sito web
www.resilience-project.eu

This project has been funded with support
from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held
responsible for any use which may be made of the information contained therein.

