

Internationales Resilienz-Seminar (Seminarsprache Englisch) in Wien

Unsere Einladung richtet sich an LehrerInnen, TrainerInnen, BeraterInnen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen und an all jene, die in der Gesundheitsprävention tätig sind.

Im Seminar wollen wir die einzelnen Produkte, die während der Projektlaufzeit entstanden sind, vorstellen und die Möglichkeit zur Diskussion geben, wie Sie Resilienz-Übungen auch in Ihrem beruflichen Kontext einsetzen können.

Während der Veranstaltung werden ExpertInnen aus ganz Europa zu Wort kommen.

Um sich anzumelden senden Sie bitte eine E-Mail an:

office@blickpunkt-identitaet.eu

Die **Teilnahme** an diesem Seminar ist für Sie **kostenlos** und wird über Projektmittel finanziert.

Achtung: beschränkte TeilnehmerInnenzahl!

Datum: 06. November 2014

Zeit: 09:00 – 17:00

Ort: Berufsverband Österreichischer
Psychologinnen und Psychologen
Dietrichgasse 25
1030 Wien



Pilottestungen unserer Materialien in allen Projektpartner-Ländern

Die nun fertigen Produkte sind in allen Projektpartner-Ländern (Österreich, Italien, Griechenland, England, Finnland und Island) validiert worden.

Das daraus gewonnene Feedback war sehr hilfreich für die weitere Adaptierung und Verbesserung unserer Materialien.

Die Produkte im Überblick:

- Eine Datenbank mit Übungen für unterschiedlichste Zielgruppen und Settings
- ein Handbuch, das den Einsatz von Resilienz-Übungen in unterschiedlichen Kontexten demonstriert,
- einen Beratungsansatz, um geeignete Resilienz-Übungen im Einzelsetting anbieten zu können,
- ein online mini game, mit dem man sich auf spielerische Weise mit dem Thema Resilienz vertraut machen kann

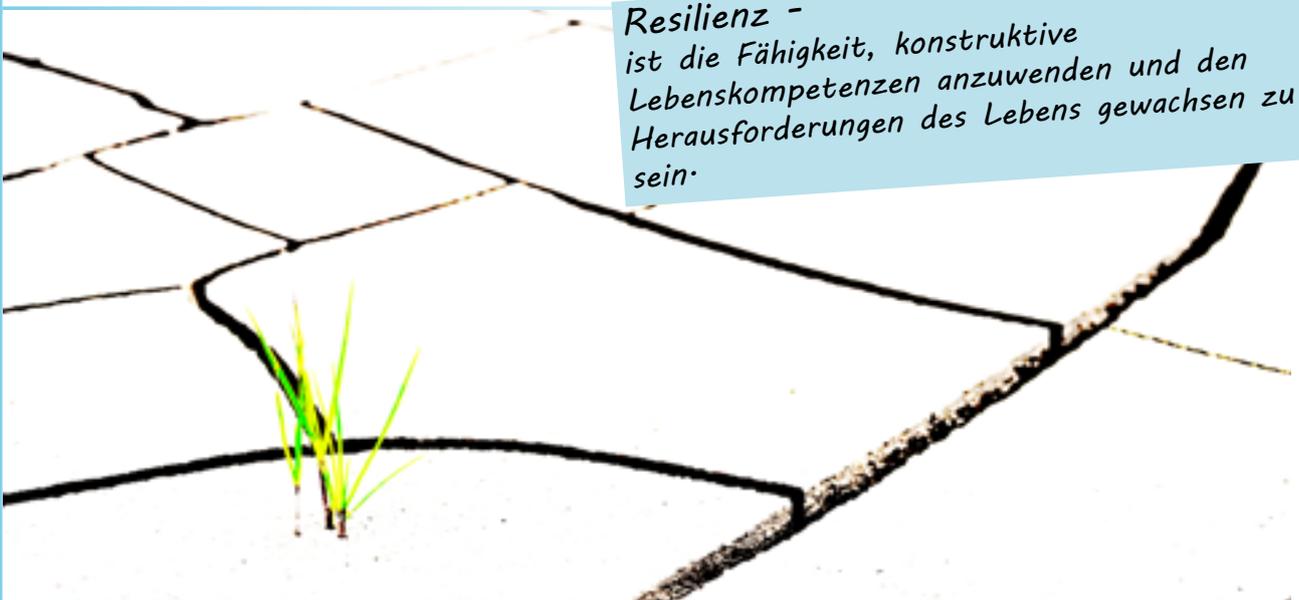
In verschiedenen Workshops können Sie sich mit den einzelnen Produkten vertraut machen.



Wie resilient sind Sie?

Unter Resilienz versteht man psychische Widerstandskraft, die Fähigkeit, mit Schwierigkeiten und Rückschlägen gut umgehen zu können. Aus wissenschaftlichen Untersuchungen wissen wir heute: Resilienz kann man trainieren! In der Laufzeit dieses Projekts werden Materialien entwickelt, mit denen man die eigene Krisenkompetenz stärken kann: Eine Toolbox mit Übungen zum freien Download, ein Handbuch für PädagogInnen und TrainerInnen, damit Resilienzübungen auch wirklich in den pädagogischen Alltag Einzug halten können und ein Interviewschema, um risikobehaftete Personen möglichst rasch unterstützen zu können.

*Resilienz -
ist die Fähigkeit, konstruktive
Lebenskompetenzen anzuwenden und den
Herausforderungen des Lebens gewachsen zu
sein.*



Kontakt

Blickpunkt Identität

Susanne Linde, MSc
 Mag. Klaus Linde-Leimer, MSc
office@blickpunkt-identitaet.eu
 +43 681 1043 4503

Medizinische Universität Wien

Univ.-Prof. Dr. Thomas Wenzel
drthomaswenzel@web.de
 +43 1 40400 3515

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Webseite!

www.resilience-project.eu



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich
 GmbH

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes
 Österreich

This project has been funded with support
 from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

