

Ανατροφοδότηση από το σεμινάριο μας στη Βιέννη

Εκπαιδευτικοί, εκπαιδευτές, καθηγητές, σύμβουλοι, ψυχολόγοι και όσοι ασχολούνται με τη δημόσια υγεία και ενδιαφέρονται για την ανάπτυξη της ψυχικής ανθεκτικότητας συμμετείχαν στο σεμινάριο μας που διεξήχθη στις 6 Νοεμβρίου 2014. Συνολικά παρευρέθηκαν 130 αντιπρόσωποι από 15 χώρες!

Ύστερα από μια επισκόπηση της ψυχικής ανθεκτικότητας, παρουσιάστηκαν τα προϊόντα του έργου, δοκιμή των οποίων έγινε κατά τις εργαστηριακές συνεδρίες. Ακολούθησαν συζητήσεις σχετικά με το πώς μπορεί να συμπεριληφθεί η ψυχική ανθεκτικότητα σε διαφορετικά πεδία και πλαίσια, όπως στην υγειονομική περίθαλψη, την εκπαίδευση και την απασχόληση.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους όσους συμμετείχαν στο σεμινάριο και βοήθησαν στη διάδοση των αποτελεσμάτων του έργου σε άλλους οργανισμούς και χώρες.

Παραθέτουμε τα σχόλια ορισμένων εκ των συνέδρων:

«Για μένα το θέμα της ψυχικής ανθεκτικότητας είναι κάτι σχετικά καινούριο και ήταν πολύ σημαντικό ότι μπόρεσα να μάθω ένα ευρύ φάσμα τεχνικών για να το εφαρμόσω. Τα βιωματικά εργαστήρια και οι δραστηριότητες ήταν εξαιρετικά!»

«Νομίζω ότι ο ιστότοπος θα μου είναι πραγματικά χρήσιμος, διότι θα είμαι σε θέση να χρησιμοποιήσω τις ασκήσεις και να τις μοιραστώ με άλλους.»

«Πολύ ευχάριστοι, ενδιαφέροντες και ήρεμοι ομιλητές. Το έργο μπορεί να βοηθήσει πολύ. Ευελπιστώ να δω/διαβάσω περισσότερα. Σας ευχαριστούμε που μας αφήνετε να χρησιμοποιήσουμε τα υλικά που αναπτύξατε.»



Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του έργου για να δείτε τα προϊόντα μας:

www.resilience-project.eu

Τα προϊόντα μας διατίθενται ελεύθερα για μη εμπορική χρήση σε έξι γλώσσες.



Τελικά προϊόντα για την ψυχική ανθεκτικότητα

Μετά από σκληρή δουλειά και πολλές πιλοτικές δοκιμές, τα προϊόντα είναι εν τέλει έτοιμα προς χρήση:

- » Κατευθυντήριες γραμμές - μάθετε πώς να συμπεριλάβετε την ψυχική ανθεκτικότητα στην επαγγελματική σας ζωή
- » Αυτο-αξιολόγηση - αναστοχαστείτε σχετικά με την άποψή σας για την ψυχική ανθεκτικότητα
- » Εργαλειοθήκη ασκήσεων - επιλέξτε ασκήσεις ψυχικής ανθεκτικότητας
- » Διαδικτυακό παιχνίδι - μάθετε περισσότερα σχετικά με την ψυχική ανθεκτικότητα παίζοντας το παιχνίδι μας
- » Προσωπικό προφίλ - μάθετε περισσότερα σχετικά με αυτή τη μέθοδο παροχής συμβουλευτικής καθοδήγησης
- » Σύνδεσμοι προς βίντεο που αφορούν την ψυχική ανθεκτικότητα
- » Εκθέσεις σχετικές με τις προσεγγίσεις της ψυχικής ανθεκτικότητας στις χώρες που μετείχαν στο έργο

Προοπτική

Καθώς το έργο πλησιάζει στο τέλος του, θεωρούμε πως σηματοδοτείται η έναρξη της αξιοποίησης των προϊόντων μας σε διαφορετικούς οργανισμούς και περιβάλλοντα σε ολόκληρη την Ευρώπη. Κατά τη διάρκεια του έργου, καθώς και κατά τον έλεγχο και τη χρήση των προϊόντων του στους δικούς μας οργανισμούς, αναπτύξαμε δεσμούς με τις τοπικές αρχές, με επαγγελματίες υγείας, συμβούλους, εκπαιδευτικούς και εκπαιδευτές σε ένα ευρύ φάσμα οργανισμών. Έχουμε επίσης δημιουργήσει δεσμούς με άλλα έργα, όπως το έργο EMPLOY έτσι ώστε να μπορέσουν να αναπτυχθούν περαιτέρω συνεργασίες. Σας ευχαριστούμε για το ενδιαφέρον σας. Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε για το πώς έχετε αξιοποιήσει τη σχετική με την ψυχική ανθεκτικότητα κατάρτιση στον οργανισμό σας και τη χώρα σας και μη διστάσετε να μας στείλετε οποιεσδήποτε ιδέες για βελτιώσεις και νέες ασκήσεις ψυχικής ανθεκτικότητας.

Ψυχική Ανθεκτικότητα -
 Η ικανότητα του ατόμου να ασκεί
 εποικοδομητικές δεξιότητες ζωής και
 να αντιμετωπίζει αποτελεσματικά τις
 προκλήσεις της.



Επικοινωνία

Ακαδημαϊκό Διαδίκτυο – GUnet
 Δρ. Παντελής Μπαλαούρας
 τηλ: +302107275603
 email: info@gunet.gr

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τον ιστότοπο του έργου.
www.resilience-project.eu

This project has been funded with support
 from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

