

Commenti dal nostro seminario a Vienna

Insegnanti, formatori, tutor, consulenti, psicologi e operatori della sanità pubblica con un interesse a sviluppare la resilienza hanno partecipato al nostro seminario, il 6 novembre 2014. In totale ci sono stati 130 delegati provenienti da 15 paesi!

Dopo una panoramica sulla resilienza, i prodotti del progetto sono stati presentati attraverso una serie di laboratori. Le discussioni hanno evidenziato come includere la resistenza in diversi settori e contesti come l'assistenza sanitaria, l'istruzione e l'occupazione.

Vorremmo ringraziare tutti coloro che hanno partecipato al seminario e coloro che hanno contribuito a diffondere i risultati del progetto ad altre organizzazioni e paesi.

Nelle parole di alcuni dei delegati:

„Per me il tema di resilienza è piuttosto nuovo ed è stato fantastico imparare una vasta gamma di tecniche da mettere in pratica. Laboratori pratici attività di grande valore!“

„Penso che il sito web sarà molto utile perché sarò in grado di utilizzare gli esercizi e condividerli con gli altri.“

„Relatori molto divertenti, interessanti e in una atmosfera rilassata. Il progetto può aiutare molto. Spero di vedere / leggere di più. Grazie per averci permesso di usare i vostri materiali.“



Per vedere il sito web del progetto e scegliere i materiali:

www.resilience-project.eu

Le risorse sono disponibili gratuitamente per uso non commerciale in sei lingue.



Resilienza -
La capacità di essere costruttivi e affrontare le sfide della vita.

Prodotti finali sulla Resilienza

Dopo un sacco di duro lavoro e di test, i prodotti sono finalmente pronti per l'uso:

- » Linee guida - imparare come includere resilienza nella vita professionale
- » Autovalutazione - riflettere sul vostro punto di vista sulla resilienza
- » Selection Box - scegliere i vostri esercizi di resilienza
- » Gioco online - Per saperne di più su resilienza giocando il nostro gioco
- » Profilo personale - ulteriori informazioni sul metodo di counseling
- » Link alla resilienza video
- » Rapporti nazionali sugli approcci alla resilienza nei paesi partner



Outlook

Siccome il progetto volge al termine, vediamo questo momento come un nuovo inizio, per utilizzare le risorse in diverse organizzazioni e contesti in tutta Europa. Durante il progetto, così come durante i test e nell'utilizzo dei prodotti nelle nostre organizzazioni, abbiamo creato molti legami con le autorità locali, operatori sanitari, consulenti, tutor e formatori in una vasta gamma di organizzazioni. Abbiamo anche costruito relazioni di collaborazione con altri progetti, come il Progetto EMPLOY in modo che le sinergie possono essere ulteriormente sviluppate. Grazie per il vostro interesse. Fateci sapere come avete utilizzato le risorse didattiche sulla resilienza e trasmettete tutte le idee per i miglioramenti e per nuovi esercizi sulla resilienza.

Klaus e il team di progetto

Dall'Austria, Finlandia, Grecia Islanda, Italia e Regno Unito.

Resilienza per l'apprendimento in mobilità

La resilienza può essere utilizzata all'interno di percorsi di formazione in mobilità transnazionale? E nel caso, come svilupparla?

Effettuare un percorso di apprendimento in mobilità all'estero, per persone giovani, come apprendisti, studenti o disoccupati, può rappresentare un momento difficile, una sfida. Spesso accade che sia la prima volta che il giovane ha l'opportunità di andare all'estero. Dopo un primo momento di euforia, in cui si gode la sensazione di libertà e di scoperta, subentrano le prime complicazioni che possono essere connesse alla sfera personale, professionale o alle dinamiche legate ai rapporti interpersonali.

In questo contesto la resilienza svolge un ruolo fondamentale, in quanto aiuta il giovane, ma anche i meno giovani, a sviluppare consapevolezza circa le proprie qualità e competenze, oltre che alla rete di relazioni di cui dispongono, che possono essere messe in gioco per fronteggiare e superare l'ostacolo che ci si trova davanti.

Una volta appurata l'importanza e la rilevanza della resilienza, come svilupparla?

A questo ci pensa il progetto Resilience e sul sito è possibile trovare tutti gli strumenti e le linee guida per accedere ai materiali ed utilizzarli nel migliore dei modi.



Informazioni di contatto

CSCS, Italia
 Contatto: Stefano Tirati
 Tel: 00 39 0573 50444
 e-mail: stefano@cscs.it



For more information visit our website
www.resilience-project.eu

This project has been funded with support
 from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

