

Palautetta seminaaristamme Wienissä

Seminaariimme 6. marraskuuta 2014 osallistui opettajia, kouluttajia, tuutoreita, ohjaajia, psykologeja sekä julkisen terveydenhuollon työntekijöitä, jotka ovat kiinnostuneita resilienssin kehittämisestä. Osallistujia oli kaikenkaikkiaan 130 henkilöä 15 eri maasta!

Resilienssiä koskevan yleiskatsauksen jälkeen projektin tuotteet esiteltiin ja niistä annettiin esimakua workshoppeissa. Tämän jälkeen keskusteluissa pohdittiin, miten resilienssikoulutusta voidaan sisällyttää eri aloille ja eri ympäristöihin, kuten terveydenhuoltoon, koulutukseen ja työympäristöihin.

Haluaisimme kiittää kaikkia seminaariin osallistuneita heidän avustaan projektin tulosten jakamisessa toisiin organisaatioihin ja eri maihin.

Osallistujien sanoin ilmaistuna:

"Itselleni resilienssin käsite on melko uusi ja oli hienoa saada oppia laaja valikoima tekniikoita, joita soveltaa käytäntöön. Loistavia käytännön workshoppeja ja tehtäviä!"

"Uskon, että verkkosivustosta on paljon hyötyä, koska voin käyttää harjoituksia ja jakaa niitä toisten kanssa."

"Erittäin hauskoja, kiinnostavia ja rentoja puhujia. Projektista voi olla paljon apua. Toivon saavani nähdä/lukea lisää. Kiitos, että saamme käyttää materiaalejanne."



Käy projektin verkkosivuilla tehdäksesi valintasi:

www.resilience-project.eu

Sivuston resurssit ovat vapaasti käytettävissä ei-kaupallisiin tarkoituksiin kuudella eri kielellä.



Lopulliset resilienssituotteet

Kovan työn ja pilottitestausten tuloksena projektin tuotteet ovat vihdoinkin valmiita käyttöön:

- » Käyttäjän opas – Opi sisällyttämään resilienssi omaan ammattiin ja työhösi
- » Itsearviointi – Pohdi omaa näkemystäsi resilienssistä
- » Valintalaaatikko (Selection box) – Valitse itsellesi sopivat resilienssiharjoitukset
- » Online-peli – Opi lisää resilienssistä pelaamalla peliämme
- » Henkilökohtainen Profili – Opi enemmän tästä ohjausmetodista
- » Linkkejä resilienssivideoihin
- » Raportteja eri lähestymistavoista resilienssiin projektin osallistujamaista



Tulevaisuuden näkymiä

Kun projekti lähestyy loppuaan, voimme nähdä sen olevan vain alkusoittoa projektin resurssien käytölle erilaisissa organisaatioissa ja ympäristöissä kaikkialla Euroopassa. Projektin aikana olemme olleet yhteydessä niin paikallisiin viranomaisiin, terveydenhuollon ammattilaisiin, ohjaajiin, tuutoreihin kuin kouluttajiin useissa eri organisaatioissa, samalla kun olemme testanneet ja käyttäneet tuotteitamme omilla organisaatioissamme. Olemme myös luoneet suhteita toisiin projekteihin, kuten esimerkiksi EMPLOY Projectiin, jotta voimme kehittää yhteistoimintaamme jatkossakin. Kiitos osoittamastanne kiinnostuksesta. Kertokaa meille miten olette käyttäneet resilienssikoulutusta organisaatiossanne ja maassanne, ja lähettäkää meille ajatuksianne projektimateriaalin kehittämistä ja uusista resilienssiharjoituksista.

Klaus ja projektiryhmä
 Itävallasta, Suomesta, Kreikasta, Islannista, Italiasta ja Britanniaasta



Resilienssi -
*Kyky käyttää rakentavia elämäntaitoja
 ja kohdata elämän haasteet.*

Yleisellä Terveysviikolla Trondheimissa 2014 järjestettiin kaksi konferenssia, joihin suomalainen resilienssiryhmä osallistui ja järjesti myös tiedonlevitysseminaareja.

Ensimmäiseen konferenssiin sisältyivät sekä Annual International Research Seminar on Salutogenesis että Trondheim Health Forum ja osallistujia oli paikalla 130. Toisessa, Nordic Public Health-konferenssissa, osallistujia oli 750. Seminaari-istunnot olivat avoimia. Sekä pohjoismaisia että kansainvälisiä avainhenkilöitä osallistui konferensseihin. Konferenssiterveisin, prof. Bengt Lindström.

Yhteystiedot

AB SWAYWAY OY
maria.leppakari@gmail.com



Lisätietoja saat verkkosivuiltamme
www.resilience-project.eu

This project has been funded with support
 from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

